\*Armadura Espiritual: O Cinto da Verdade\*

“Assim, mantenham-se firmes, cingindo-se com o cinto da verdade,[...] (Ef 6:14)

O apóstolo Paulo usou essa analogia para nos instruir a cerca das investidas do inimigo. O cinturão fazia parte da vestimenta dos soldados romanos, para sustentar e unir as partes da armadura, que tinha como objetivo proteger as partes mais vulneráveis do corpo. Porque o inimigo ataca onde somos mais vulneráveis.

O salmista quando estava se sentindo vulnerável, reconhecendo as suas transgressões, disse: “Cria em mim um coração puro, ó Deus, e renova dentro de mim um espírito estável.”(Sl 51:10)

O coração e o espírito de Davi estavam impuros. Ele estava escravo do pecado, conduzido pelo inimigo em seus desejos e suas vontades. O nosso coração, no sentido espiritual, é em essência quem somos. Desta forma, precisamos da proteção do “cinto da verdade”, contra as mentiras do inimigo e tudo que afeta o nosso entendimento, para que o nosso coração não se torne impuro e nosso espírito não seja abalado.

Quando desistimos da nossa vontade e fazemos a vontade de Deus, o Espírito Santo atua em nós.

Você conhece a verdade? A boa notícia é que a nossa liberdade está na verdade, pois Jesus disse: “Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará.”

Aleluia!

Quando conhecemos Jesus, nossos olhos espirituais se abrem e conhecemos a verdade, reconhecendo que somos pecadoras. Então, vem o arrependimento, vem o perdão e somos libertas, somos salvas; mas sozinhas não podemos nos libertar.

Se você se declara seguidora de Cristo, então é seguidora da verdade. Você ama a verdade? A luz da verdade tem sido refletida em sua vida? Como anda a sua vida comparada à vida de Jesus Cristo?

A nossa natureza caída depende de Cristo para ser transformada. Quando conhecemos a “verdade”, recebemos o Espírito Santo e somos redimidas e remidas pela verdade, dia após dia.

No entanto, nem sempre estamos preparadas para conhecermos a verdade nua e crua, como diz o dito popular. Inclusive, há até uma metáfora relacionada à obra “A verdade saindo do poço”, pois muitos preferem a mentira travestida da verdade que a própria verdade. Sabe por que? A verdade desnuda e revela a realidade. Ela é a realidade, não importando quão constrangedora essa realidade seja. Confrontar e desmascarar fatos ou situações que requer de nós revelar quem realmente somos; Encarar a realidade, a nossa natureza pecaminosa, pode ser muito difícil, mas é necessário. Visto que o próprio Jesus disse: Eu sou o caminho, e a verdade e a vida; Ninguém vem ao Pai, senão por mim”. (Jo 14:6) Jesus é a verdade. Aleluia!

Rose Martins

Igreja Cidade Viva

Rede Entre Amigas

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)

\*Armadura Espiritual: A Couraça da Justiça\*

Bem como o apóstolo Paulo advertiu os Efésios, ele também nos adverte a

vestirmos a couraça da justiça (Ef 6:14), para nos protegermos das forças espirituais do mal.

A couraça é uma peça de proteção, inicialmente confeccionada em couro. Mas aqui não estamos falando de uma couraça qualquer, é a couraça da justiça, que faz parte de uma armadura.

Nesse caso, a armadura de Deus.

Como vestir a couraça da justiça?

A Palavra de Deus diz que não existe nenhum justo sequer, “pois todos

pecaram e estão destituídos da glória de Deus, sendo justificados

gratuitamente por sua graça, por meio da redenção que há em Cristo

Jesus.”(Rm 3:23, 24).

O conceito que temos de justiça é de dar a cada um o que merece ou o que é devido.

Entretanto, a maioria das pessoas sabem e falam mais sobre as

injustiças ou a falta de justiça, em se tratando delas mesmas, e não são justas; visto que impera o egoísmo ou a sua própria “justiça”. Sendo assim, a justiça humana é relativa, ou seja corrobora com a ideia sofista de que o homem é a medida de todas as coisas.

Como pecadores, nós merecemos morrer, posto que o salário do pecado é a morte e, sendo Deus justo, não poderia nos deixar sem punição. Desta forma, Ele tomou o nosso lugar por propiciação e sacrificou-se por nós. Ele nos

justifica!

Jesus é a nossa medida, a nossa força, a nossa proteção, a nossa justiça.

Porque a justiça de Deus é reta e cheia de misericórdia, enquanto a justiça humana é relativa, corrupta e implacável. Deus é tão misericordioso que enviou seu único filho, Jesus Cristo, para nos Justificar.

A \*couraça da justiça\* caracteriza os justificados por Jesus, aqueles que

receberam uma nova vida nEle, cuja a justiça divina é refletida.

Rose Martins

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)

\*Prontidão do Evangelho da Paz\*

Como podemos andar nos caminhos do Senhor?

Você alguma vez já se questionou sobre isso?

Deus tem uma resposta para nós: \_“[...] tendo os pés calçados com a prontidão do evangelho da paz”. (Ef 6:15).\_

Antes de Jesus, éramos escravas do pecado, e como escravas andávamos

descalços, com os pés desprotegidos. Com a vinda de Jesus, nós fomos libertas, Ele calçou os nossos pés com a Salvação. Hoje somos livres para anunciar a boa nova, o Evangelho da Paz.

Você está pronta para anunciar o Evangelho?

Antes de fazer qualquer coisa, precisamos nos preparar para realizá-la.

O calçado é um recurso que compõe a armadura de Deus, para proteger os nossos pés onde vamos andar, porque muitas vezes enfrentamos terrenos baldios, pedregosos, solo árido, infértil e por isso muito duro e áspero, que dificulta nossa caminhada e nos impede de

avançarmos.

Se estamos prontas, ou seja, bem preparadas para enfrentarmos

as vicissitudes, isso faz toda a diferença.

Através de parábola Jesus falou sobre o Reino de Deus e comparou o coração humano ao terreno pedregoso que recebe a palavra com alegria.

\_“Todavia, visto que não tem raiz em si mesmo, permanece por pouco tempo. Quando surge alguma tribulação ou perseguição por causa da palavra, logo a abandona”. (Mt 13:21).\_

É preciso nos preparar para anunciar o Evangelho da Paz, testemunhar do

amor de Deus, de tudo que Ele fez e continua fazendo em nossas vidas.

Nem sempre nos sentimos prontas, mas quando nos prontificamos, o Senhor nos capacita.

Porque dEle, por Ele e para Ele são todas as coisas.

Louvado e exaltado seja o nome de Jesus!!!

Amém!

Rose Martins

Igreja Cidade Viva

Rede Entre Amigas

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)

\*Armadura Espiritual: Escudo da Fé\*

\_“Além disso, usem o escudo da fé, com o qual vocês poderão apagar todas as setas inflamadas do Maligno”. (Ef 6:16).\_

O apóstolo Paulo discorre aqui sobre o escudo da fé, de forma metafórica, onde as setas inflamadas são armas, mais conhecidas como flechas ardentes que tinham como objetivo atacar o adversário.

Vivemos em uma batalha espiritual constante contra as investidas do inimigo.

Ele é astucioso e lança sobre nós setas inflamadas de ódio, de mentira, calúnias, difamações, discórdia, tentações, dissensões...

Para nos proteger, temos de usar o escudo da fé.

\_“Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos”. (Hb 11:1).\_

Embora não vemos o inimigo, a Palavra de Deus nos certifica de que não lutamos contra a carne, mas contra hostes espirituais da maldade. A nossa fé em Deus é o nosso escudo contra as setas inflamadas do maligno. O mundo jaz no maligno, mas... “O que é nascido de Deus vence o mundo; e esta é a vitória que vence o mundo: a nossa fé”. (1Jo 5:4).

A fé é a ação mais profunda e integral do espírito humano. Ela não acontece parcialmente e nem é uma dimensão isolada da experiência humana. A pessoa humana, vista na sua integralidade tem todas as suas funções ligadas ao ato de fé. Não é possível separar a fé, pois, transcende e é percebida em cada uma das dimensões da vida humana. A dimensão espiritual é determinante na identidade e integralidade do ser humano. Para Paul Tillich a fé… “É o que parte das profundezas de nossa vida espiritual”.

Sendo esta profundidade que permeia todas as outras dimensões.

A fé em Deus não é uma fé qualquer, mas uma fé salvadora. Uma fé que nos justifica por meio de Jesus Cristo.

Aleluia!!!

Que tenhamos fé no único Deus que é digno de nosso louvor e adoração! Amém 🙏🏼

Rose Martins

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)

\*O Capacete da Salvação\*

\_“Usem o capacete da salvação [...]”. (Ef 6:17).\_

Será que o inimigo está satisfeito com a Salvação do cristão? Claro que não. Ele luta para nos lançar dúvidas, contendas, medos, ódio, cegueira espiritual e muitas aflições, pois o mundo está sob influência dele.

\_“O deus desta era cegou o entendimento dos descrentes, para que não vejam a luz do evangelho da glória de Cristo, que é a imagem de Deus.” (2 Co 4:4).\_

Diante de situações e circunstâncias que nos causam dor e sofrimento, é comum ficarmos fragilizados, a ponto da exaustão tomar conta do nosso ser, mas Jesus venceu o mundo e nós somos de Deus.

\_“De todos os lados somos pressionados, mas não desanimados; ficamos perplexos, mas não desesperados; somos perseguidos, mas não abandonados; abatidos, mas não destruídos.” (2 Co 4:8-9).\_

Todos os dias a nossa fé em Deus é colocada à prova, somos desafiados a lutar na batalha espiritual. Por isso, como soldados de Cristo, devemos usar o Capacete da Salvação que faz parte da Armadura de Deus.

Jesus se sacrificou na cruz para nos conceder a Salvação; embora a recebemos gratuitamente, Ele pagou um alto preço por ela. Não podemos nos esquecer de que a Salvação é um presente de Deus para nós, por meio da fé, uma dádiva imerecida, obra de Deus na nossa vida.

Quando recebemos a Salvação, somos selados e transformados pelo Espírito Santo, para desfrutarmos das bênçãos advindas dela, tanto no presente como na esperança do amanhã.

O capacete da Salvação protege a nossa mente das influências do maligno e conduz-nos à certeza da libertação em Jesus Cristo.

Aleluia!!!

Rose Martins

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org)

\*A espada do Espírito\*

\_“Usem o capacete da salvação e a espada do Espírito, que é a palavra de Deus”. (Ef 6:17).\_

O apóstolo Paulo nos exorta a usar a palavra de Deus, como quem usa uma espada. Visto que nenhuma armadura estaria completa sem seu elemento principal de defesa e ofensiva contra o inimigo.

Nós conhecemos Deus através da sua palavra.

\_“Pois a palavra de Deus é viva e eficaz, e mais afiada que qualquer espada de dois gumes; ela penetra ao ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e julga os pensamentos e intenções do coração”. (Hb 4:12).\_

A espada do Espírito ultrapassa gerações com a mesma eficácia, porque o Deus de ontem, é e será eternamente e sua palavra jamais passará. Suas promessas e seus propósitos nunca mudarão.

A palavra de Deus toca onde ninguém mais pode tocar, penetra o mais profundo do nosso ser, sonda o nosso coração ao ponto de conhecer antes de nós conhecermos.

Ela é capaz de trazer à luz, desvelar, o que há de mais sombrio e secreto em nossa mente. Nenhum mal é capaz de resisti-la.

Por isso, todo cristão tem de empunhar a espada do Espírito e estar apto a fazer uso dela, como instrumento de proteção e de defesa contra os ataques do inimigo.

A espada do Espírito, diferente da espada comum que serve apenas para atacar ou se defender; é capaz de curar, quebrantar corações, convencer do pecado, renovar mentes e conduzir à Salvação em Cristo Jesus, porque ela é a palavra de Deus.

Aleluia!!!

Louvado e exaltado seja o nome do Senhor!

Rose Martins

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

www.cidadeviva.org